

**UCHWAŁA NR V/26/2019**  
**RADY MIEJSKIEJ W LUBIENIU KUJAWSKIM**

z dnia 14 lutego 2019 r.

**w sprawie przyjęcia Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz  
Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta i Gminy na rok 2019.**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2018 r. poz. 994, poz. 1000, poz. 1349, poz. 1432, poz. 2500) i art 4<sup>1</sup> ust. 1,2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2018 r. poz. 2137, poz. 2244, M. P z 2019r., poz. 141) oraz art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2018r., poz. 1030, poz. 1490, poz. 1669) uchwała się, co następuje:

§ 1. Uchwala się Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta i Gminy na rok 2019, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Lubienia Kujawskiego.

§ 3. 1. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

2. Uchwała podlega podaniu do publicznej wiadomości poprzez ogłoszenie w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Lubieniu Kujawskim oraz w sposób zwyczajowo przyjęty na tablicy ogłoszeń.

Przewodniczący Rady

*Marek Małachowski*

Załącznik do uchwały Nr V/26/2019  
Rady Miejskiej w Lubieniu Kujawskim  
z dnia 14 lutego 2019 r.

## **PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII DLA MIASTA I GMINY LUBIEŃ KUJAWSKI NA 2019 ROK**

### **ROZDZIAŁ I**

#### **1. Postanowienia ogólne**

Gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii jest kontynuacją zadań realizowanych w latach ubiegłych. Stanowi spis działań będących jednocześnie zadaniami własnymi gminy w obszarze tych zagadnień społecznych, które będą realizowane w 2019 roku. Opracowany został na podstawie analizy środowiska stanowiącej załącznik nr 1.

Podstawowym celem Programu jest promocja zdrowego stylu życia i rozbudzenie wśród młodzieży od najmłodszych lat zainteresowania różnymi formami aktywności: artystycznej, sportowej i naukowej jako alternatywy wobec uzależnień, szczególnie picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz stosowania przemocy i innych zjawisk patologicznych, a także kształtowanie prawidłowych nawyków prozdrowotnych.

Program jest ukierunkowany w szczególności na działania rozwijające u dzieci i młodzieży poczucie społecznego zaangażowania, wrażliwości na problemy bliźnich, kształtowanie postawy szacunku wobec rodziców i wychowawców, wrażliwości na wartości kultury, poszanowanie przyrody, zdobywanie wiedzy o regionie, a także na stworzenie warunków do rozwoju osobistych talentów młodzieży.

Program zakłada jako uzupełniające działania całorocznej pracy profilaktyczno – edukacyjnej, promowanie aktywnego wypoczynku połączonego z warsztatami]z zagadnień profilaktyki uzależnień oraz promującego zdrowy styl życia jako alternatywy dla uzależnień. Program ma również charakter edukacyjno-korekcyjny dla osób uzależnionych i terapeutyczno - wspomagający dla osób współuzależnionych od alkoholu oraz dotkniętych problemem przemocy w rodzinie i narkomanii.

#### **2. Stosowane w programie skróty**

- OPS - Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubieniu Kujawskim;
- PARPA - Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
- AI-Anon - Ruch członków rodzin z problemem alkoholowym;
- AI-Ateen - Ruch samopomocowy dzieci z rodzin z problemem alkoholowym.

#### **Cele strategiczne programu**

- 1) Zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych;
- 2) Zmniejszanie rozmiarów problemów, które aktualnie występują;
- 3) Zwiększenie zasobów niezbędnych do radzenia sobie z już istniejącymi problemami.

#### **Cele operacyjne programu**

- 1) Ograniczanie i zmiana struktury spożycia napojów alkoholowych;
- 2) Zmiana zachowań i postaw mieszkańców, i instytucji w sytuacjach związanych z alkoholem;

- 3) Wdrożenie nowoczesnych form profilaktyki kierowanej w szczególności do dzieci i młodzieży;
- 4) Budowanie skutecznych form kontroli prawnej i społecznej nad szkodliwymi formami postępowania osób nadużywających alkoholu (w szczególności przeciwdziałania przemocy w rodzinie);
- 5) Zwiększenie skuteczności i dostępności terapii w zakresie nowoczesnych strategii i metod rozwiązywania problemów alkoholowych oraz narkomanii.

#### **Realizatorzy gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych**

Zadania i cele określone w Programie inicjowane są przez Pełnomocnika Burmistrza ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych we współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Lubieniu Kujawskim.

#### **Źródła i zasady finansowania gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych**

- 1) Źródłem finansowania zadań gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych są środki finansowe budżetu gminy pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych;
- 2) Plan wydatków gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych określa załącznik nr 2.

### **ROZDZIAŁ II**

Zadania gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

#### **Zadanie 1.**

Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu oraz narkotyków.

- 1) Realizacja programów po podstawowym programie terapii, nie będących świadczeniami zdrowotnymi:
  - a) programy DDA - dorosłych dzieci alkoholików;
  - b) prowadzenie treningów umiejętności służących dalszemu zdrowieniu i rehabilitacji społecznej i rodzinnej.
- 2) Realizacja zadań pomocy ofiarom przemocy domowej:
  - a) prowadzenie grup pomocowych dla ofiar przemocy domowej;
  - b) prowadzenie pomocy indywidualnej z zakresu psychologii i pomocy prawnej;
  - c) współpraca z podmiotami tworzącymi system pomocy ofiarom przemocy domowej w ramach Ogólnopolskiego Pogotowia Dla Ofiar Przemocy Domowej NIEBIESKA LINIA;
  - d) realizacja programów rehabilitacyjnych dla sprawców przemocy;
  - e) prowadzenie punktów konsultacyjno-informacyjnych realizujących równocześnie programy edukacyjne dla pedagogów szkolnych, policjantów, pracowników pomocy społecznej i innych podmiotów chcących włączyć się w system przeciwdziałania przemocy domowej;
- 3) Utrzymanie i pokrycie kosztów administracyjnych punktów konsultacyjnych dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin, oraz finansowanie wynagrodzeń specjalistów realizujących zadania merytoryczne;
- 4) Prowadzenie programów profilaktyczno - edukacyjnych dla osób mających problemy w związku z używaniem substancji psychoaktywnych (problemy wychowawcze, rodzinne, szkolne itp.), a nie będących ludźmi uzależnionymi (chorymi);

- 5) Realizacja zadań pomocy ludziom uzależnionym po przebyciu podstawowym programie terapii - programy wspierające, motywujące i podtrzymujące abstynencję;
- 6) Realizacja programów pomocy dla młodzieży używającej napojów alkoholowych w połączeniu z innymi środkami psychoaktywnymi;
- 7) Realizacja programów szkoleniowych oraz szkoleniowo-motywujących dla bezrobotnych mających problemy alkoholowe oraz ich rodzin pobierających zasiłki z OPS;
- 8) Realizacja programów dla bezdomnych nadużywających napojów alkoholowych;
- 9) Wyposażenie pomieszczeń punktów konsultacyjnych dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin w niezbędny sprzęt i materiały;
- 10) Kierowanie osób realizujących zadania gminnego programu na szkolenia i dofinansowywanie szkoleń z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych;
- 11) Dofinansowywanie udziału w konferencjach, sympozjach i innych formach spotkań związanych z podnoszeniem kwalifikacji, ludzi pracujących na rzecz uzależnionych i ich rodzin.

### **Zadanie 2.**

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Pomoc ofiarom przemocy domowej poprzez:

- 1) Finansowanie pracy specjalistów z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi wobec podopiecznych znajdujących się w świetlicach wychodzących z alternatywą spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży z rodzin zagrożonych i patologicznych;
- 2) Dofinansowanie działań i programów związanych z opieką psychologiczną i prawną dla rodzin dotkniętych problemem przemocy realizowaną przez Kościół katolicki, inne kościoły i związki wyznaniowe oraz instytucje i organizacje pozarządowe;
- 3) Koordynowanie działań dotyczących pomocy ofiarom przemocy, poprzez współpracę z Policją, OPS, przedstawicielami ochrony zdrowia, szkołami oraz organizacjami pozarządowymi i osobami fizycznymi realizującymi programy przeciwdziałania przemocy domowej;
- 4) Finansowanie działań zespołu interdyscyplinarnego działającego na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie;
- 5) Opracowanie materiałów informacyjnych o możliwościach uzyskania pomocy.

### **Zadanie 3.**

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w szczególności dla młodzieży.

- 1) Stworzenie możliwości powstania miejsca integrującego profilaktyków (szczególnie pedagogów i nauczycieli) tworzących i realizujących programy profilaktyczne dla dzieci i młodzieży szkół:
  - a) tworzenie środowiska wypracowującego nowe koncepcje pracy prewencyjnej i edukacyjnej; organizowanie lobby wspierającego powyższe działania;
  - b) wypracowywanie standardów i zasad dla realizatorów programów profilaktycznych;
  - c) dofinansowanie i koordynacja szkolnych programów profilaktycznych;
  - d) ewaluacja i badanie skuteczności oddziaływań profilaktycznych, zakup sprzętu informatycznego i programów komputerowych niezbędnych do realizacji tego zadania;
  - e) promowanie nowych, bardziej skutecznych programów profilaktycznych, opracowań autorskich i pilotażowych, zakup prenumeraty pism, periodyków oraz wyposażenie biblioteki w literaturę fachową;

- f) dofinansowywanie programów nowatorskich - szczególnie dla nauczycieli realizujących swe zamierzenia w godzinach popołudniowych w szkole lub programy pedagoga „ulicznego” pracującego z dziećmi i młodzieżą;
  - g) promocja działalności profilaktycznej w Internecie.
- 2) Diagnozowanie i monitorowanie problemów uzależnień na terenie miasta i gminy Lubień Kujawski:
- a) rozpoznawanie rynku problemów alkoholowych w zakresie zasobów i deficytów;
  - b) bilansowanie potrzeb i określanie prognoz socjologicznych stających się materiałem do opracowania strategii rozwiązywania problemów alkoholowych w mieście;
  - c) reagowanie na potrzeby wynikające z otrzymanych raportów - uruchamianie programów interwencyjnych;
- 3) Finansowanie działalności punktu pomocy rodzicom dzieci, które spożywają alkohol, dyżury telefoniczne i bezpośrednie konsultacje udzielane rodzicom i dzieciom.
- 4) Inne formy oddziaływań profilaktycznych:
- a) organizacja i finansowanie kampanii profilaktycznych: lokalnych i udział w ogólnopolskich;
  - b) promocja imprez bezalkoholowych i zdrowego stylu życia m.in. dyskoteki, bale dla dorosłych, zawody sportowe, itp.;
  - c) organizacja koncertów dla młodzieży jako promocja zabawy bez środków psychoaktywnych;
  - d) tworzenie warunków do powstawania alternatywnych miejsc spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży - powstawanie kawiarenek internetowych, klubów młodzieżowych, świetlic itp. – w tym finansowanie ich działalności;
  - e) organizowanie lokalnych imprez profilaktycznych dla dzieci i młodzieży;
  - f) dofinansowanie instytucji, placówek oświatowych i jednostek gminnych realizujących poszczególne elementy Programu;
  - g) zakup, opracowywanie, wydawanie i zlecenie druku broszur, biuletynów, ulotek i innych form służących oddziaływaniom profilaktycznym;
- 5) Edukacja i szkolenia:
- a) dofinansowanie profilaktycznych i terapeutycznych obozów dla dzieci i młodzieży;
  - b) finansowanie szkoleń przeprowadzanych przez ekspertów i profesjonalistów zapraszanych do Lubienia Kujawskiego przez instytucje gminne i organizacje pozarządowe realizujące zadania gminnego programu;
  - c) objęcie szkoleniami podstawowymi z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych przedstawicieli Policji, pracowników pomocy społecznej, kuratorów sądowych, przedstawicieli organizacji pozarządowych, osoby duchowne i inne uczestniczące w realizacji zadań gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych;
  - d) prowadzenie szkoleń dla sprzedawców i właścicieli sklepów handlujących napojami alkoholowymi;
  - e) edukacja publiczna - prezentacja w mediach wiedzy na temat problemów związanych z używaniem i nadużywaniem alkoholu;
- 6) Koordynacja i finansowanie szkolnych programów profilaktycznych i kampanii ogólnopolskich.
- 7) Finansowanie innych zadań rekomendowanych przez PARPA na rok 2019.

#### **Zadanie 4.**

Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

- 1) Współpraca ze stowarzyszeniami i innymi organizacjami pozarządowymi realizującymi programy o charakterze profesjonalnym:
  - a) wspieranie finansowe i organizacyjne instytucji, stowarzyszeń i organizacji pozarządowych realizujących swe działania statutowe związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych;
  - b) współpraca i wspieranie ruchów samopomocowych szczególnie Al-Anon, Al-Ateen;
- 2) Współpraca z innymi organizacjami i jednostkami działającymi na rzecz rozwiązywania problemów alkoholowych.

### **Załącznik Nr 1**

#### **Analiza środowiska**

Obszar gminy – 15 tys. ha

Liczba sołectw – 27

Liczba miejscowości – 59

Liczba mieszkańców ogółem – 7468

w mieście – 1391 w tym: do 18 roku życia 227, powyżej 18 roku życia 1164

na wsi – 6077 w tym: do 18 roku życia 1098, powyżej 18 roku życia 4979

Liczba uczniów- przedszkole i oddziały przedszkolne - 165, szkoła podstawowa - 421, gimnazjum 118.

Stopa bezrobocia – 25,5 % /dla powiatu/, w gminie 678 bezrobotnych / w 2013 r. - 850 /, w tym z prawem do zasiłku 59 / w 2013 r. - 92 /. W tym bezrobotni: miasto 146 osób, 14 osób z prawem do zasiłku, wieś 542 osób, 34 osoby z prawem do zasiłku.

Liczba uczniów z rodzin z grupy ryzyka:

zagrożonych alkoholizmem – 45 uczniów z 20 rodzin,

zagrożonych przestępczością – 4 uczniów z 4 rodzin,

niewydolnych wychowawczo – 30 uczniów z 19 rodzin,

objętych nadzorem kuratora – 15 uczniów.

#### **Terapia dla osób uzależnionych i ich rodzin**

Na terenie gminy pracują 2 punkty konsultacyjno-motywacyjne: w Lubieniu Kujawskim i Kłóbce. Terapeuci są do dyspozycji w ustalone dni. W Lubieniu Kujawskim w budynku Ośrodka Zdrowia we wtorki, w Centrum Kultury w Lubieniu Kujawskim czwartki i soboty według harmonogramu. W Ośrodku Zdrowia w Kłóbce 2 razy w miesiącu w środy według harmonogramu. Spotkania w punktach konsultacyjnych i zajęciach motywacyjnych mają charakter anonimowy.

Liczba pacjentów z wcześniejszych lat ogółem – 51, w tym 3 kobiety, w roku 2018 przybyło 3 osoby.

Rodzaje oddziaływań: konsultacje indywidualne dla osób dotkniętych chorobą alkoholową – 11

konsultacje indywidualne dla członków rodzin osób z problemem alkoholowym – 5

konsultacje indywidualne dla ofiar znęcania się moralnego i przemocy w rodzinie - 11

terapia otwarta zbiorowa – spotkania raz w tygodniu, stale korzystających - 12, zmieniających się - 23

kontakt z osobami utrzymującymi abstynencję – 20  
osoby po ukończeniu terapii z co najmniej trzyletnią abstynencją - 9  
skierowanie na terapię zamkniętą – 2  
przebywające na terapii zamkniętej - 0  
skierowanie na terapię farmakologiczną – 3

Liczba pacjentów :

niepijących (po terapii) – 9  
korzystających obecnie z terapii zamkniętej – 0  
korzystających z terapii otwartej – 25  
którzy przegrali terapię – 0  
korzystających z detoksykacji i leczenia farmakologicznego – b/d

### Niebieska Karta

W roku 2018 Zespół Interdyscyplinarny prowadził 14 postępowań w/s Niebieskiej Karty, do końca 2018 roku zamknięto 11 postępowań.

### Zasady wynagradzania członków gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych

1. Członkom GKRPA przysługuje wynagrodzenie za posiedzenie.
2. Wysokość wynagrodzenia wynosi 30 zł (netto).
3. Wynagrodzenie jest wypłacane w ostatnim dniu roboczym miesiąca, w którym odbyło się posiedzenie.

### Załącznik Nr 2

### Preliminarz wydatków związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii na 2019 rok.

| Lp. | Zadanie  | Paragraf | Plan wydatków |
|-----|--|----------|---------------|
| 1.  | Wynagrodzenia pełnomocnika i terapeutów  | 4170     | 43.100,00     |
| 2.  | Prenumerata czasopism, materiałów dydaktycznych, ulotek, książek, kaset, edukacja publiczna  | 4240     | 1.240,00      |
|     |  | 4210     | 2.700,00      |
| 3.  | Zimowy i letni wypoczynek dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym oraz rodzin dotkniętych problemem narkomanii   | 4300     | 38.000,00     |
| 4.  | Dofinansowanie do szkolnych programów profilaktycznych – konkursy, projekty oraz realizacja programów edukacyjnych : "Zachowaj Trzeźwy Umysł", "Postaw na Rodzinę", spektakle profilaktyczne | 4300     | 20.722,00     |
|     |  | 4210     | 7.500,00      |
| 5.  | Szkolenia członków komisji, nauczycieli, terapeutów  | 4700     | 900,00        |
| 6.  | Opłacenie biegłych za wydanie opinii w przedmiocie uzależnienia  | 4300     | 3.500,00      |
| 7.  | Składki na ubezpieczenia społeczne   | 4110     | 2.500,00      |
| 8.  | Składka na FD  | 4120     | 578,00        |
| 9.  | Diety dla członków GKRPA (7 osób x   | 3030     | 1.260,00      |

|     |                      |       |                   |
|-----|----------------------|-------|-------------------|
|     | 6 posiedzeń x 30 zł) |       |                   |
| 10. | Delegacja            | 4410  | 100,00            |
| 11. | Narkomania           | 85135 | 1.000,00          |
|     | Razem                |       | <b>123.100,00</b> |

Przewodniczący Rady

*Marek Matachowski*