

UCHWAŁA NR XI/93/2015
RADY MIEJSKIEJ W LUBIENIU KUJAWSKIM

z dnia 22 grudnia 2015 r.

w sprawie przyjęcia Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta i Gminy na rok 2016.

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2015 r. poz. 1515.) i art 4¹ ust. 1,2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2015 poz. 1286, 1916) uchwała się, co następuje:

§ 1. Uchwala się Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2016, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Lubienia Kujawskiego.

§ 3. Uchwała podlega podaniu do publicznej wiadomości poprzez ogłoszenie w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Lubieniu Kujawskim oraz w sposób zwyczajowo przyjęty na tablicy ogłoszeń.

Przewodniczący Rady

Marek Małachowski



PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH DLA MIASTA I GMINY LUBIEŃ KUJAWSKI NA 2015 ROK

ROZDZIAŁ I

1. Postanowienia ogólne

Gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych jest kontynuacją zadań realizowanych w latach ubiegłych. Stanowi spis działań będących jednocześnie zadaniami własnymi gminy w obszarze tych zagadnień społecznych, które będą realizowane w 2016 roku. Opracowany został na podstawie analizy środowiska stanowiącej załącznik nr 1.

Podstawowym celem Programu jest promocja zdrowego stylu życia i rozbudzenie wśród młodzieży od najmłodszych lat zainteresowania różnymi formami aktywności: artystycznej, sportowej i naukowej jako alternatywy wobec uzależnień, szczególnie picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz stosowania przemocy i innych zjawisk patologicznych, a także kształtowanie prawidłowych nawyków prozdrowotnych.

Program jest ukierunkowany w szczególności na działania rozwijające u dzieci i młodzieży poczucie społecznego zaangażowania, wrażliwości na problemy bliźnich, kształtowanie postawy szacunku wobec rodziców i wychowawców, wrażliwości na wartości kultury, poszanowanie przyrody, zdobywanie wiedzy o regionie, a także na stworzenie warunków do rozwoju osobistych talentów młodzieży.

Program zakłada jako uzupełniające działania całorocznej pracy profilaktyczno – edukacyjnej, promowanie aktywnego wypoczynku połączonego z warsztatami]z zagadnień profilaktyki uzależnień oraz promującego zdrowy styl życia jako alternatywy dla uzależnień. Program ma również charakter edukacyjno-korekcyjny dla osób uzależnionych i terapeutyczny - wspomagający dla osób współuzależnionych od alkoholu oraz dotkniętych problemem przemocy w rodzinie.

2. Stosowane w programie skrót

- OPS - Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubieniu Kujawskim;
- PARPA - Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
- Al-Anon - Ruch członków rodzin z problemem alkoholowym;
- Al-Ateen - Ruch samopomocowy dzieci z rodzin z problemem alkoholowym.

Cele strategiczne programu

- 1) Zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych;
- 2) Zmniejszanie rozmiarów problemów, które aktualnie występują;
- 3) Zwiększenie zasobów niezbędnych do radzenia sobie z już istniejącymi problemami.

Cele operacyjne programu

- 1) Ograniczanie i zmiana struktury spożycia napojów alkoholowych;
- 2) Zmiana zachowań i postaw mieszkańców, i instytucji w sytuacjach związanych z alkoholem;
- 3) Wdrożenie nowoczesnych form profilaktyki kierowanej w szczególności do dzieci i młodzieży;

- 4) Budowanie skutecznych form kontroli prawnej i społecznej nad szkodliwymi formami postępowania osób nadużywających alkoholu (w szczególności przeciwdziałania przemocy w rodzinie);
- 5) Zwiększenie skuteczności i dostępności terapii w zakresie nowoczesnych strategii i metod rozwiązywania problemów alkoholowych.

Realizatorzy gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych

- 1) Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubieniu Kujawskim;
- 2) Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
- 3) Urząd Miejski w Lubieniu Kujawskim;
- 4) gminne jednostki organizacyjne;
- 5) placówki ochrony zdrowia;
- 6) podmioty prowadzące działalność w obszarze przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym, w tym realizujące działania związane z przemocą w rodzinie, którym zlecone zostaną zadania gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych;
- 7) organizacje pozarządowe.

Źródła i zasady finansowania gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych

- 1) Źródłem finansowania zadań gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych są środki finansowe budżetu gminy pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych;
- 2) Plan wydatków gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych określa załącznik nr 2.

ROZDZIAŁ II

Zadania gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

Zadanie 1.

Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.

- 1) Realizacja programów po podstawowym programie terapii, nie będących świadczeniami zdrowotnymi:
 - a) programy DDA - dorosłych dzieci alkoholików;
 - b) prowadzenie treningów umiejętności służących dalszemu zdrowieniu i rehabilitacji społecznej i rodzinnej.
- 2) Realizacja zadań pomocy ofiarom przemocy domowej:
 - a) prowadzenie grup pomocowych dla ofiar przemocy domowej;
 - b) prowadzenie pomocy indywidualnej z zakresu psychologii i pomocy prawnej;
 - c) współpraca z podmiotami tworzącymi system pomocy ofiarom przemocy domowej w ramach Ogólnopolskiego Pogotowia Dla Ofiar Przemocy Domowej NIEBIESKA LINIA;
 - d) realizacja programów rehabilitacyjnych dla sprawców przemocy;
 - e) prowadzenie punktów konsultacyjno-informacyjnych realizujących równocześnie programy edukacyjne dla pedagogów szkolnych, policjantów, pracowników pomocy społecznej i innych podmiotów chcących włączyć się w system przeciwdziałania przemocy domowej;

- 3) Utrzymanie i pokrycie kosztów administracyjnych punktów konsultacyjnych dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin, oraz finansowanie wynagrodzeń specjalistów realizujących zadania merytoryczne;
- 4) Prowadzenie programów profilaktyczno - edukacyjnych dla osób mających problemy w związku z używaniem substancji psychoaktywnych (problemy wychowawcze, rodzinne, szkolne itp.), a nie będących ludźmi uzależnionymi (chorymi);
- 5) Realizacja zadań pomocy ludziom uzależnionym po przebyciu podstawowym programie terapii - programy wspierające, motywujące i podtrzymujące abstynencję;
- 6) Realizacja programów pomocy dla młodzieży używającej napojów alkoholowych w połączeniu z innymi środkami psychoaktywnymi;
- 7) Realizacja programów szkoleniowych oraz szkoleniowo-motywujących dla bezrobotnych mających problemy alkoholowe oraz ich rodzin pobierających zasiłki z OPS;
- 8) Realizacja programów dla bezdomnych nadużywających napojów alkoholowych;
- 9) Wyposażenie pomieszczeń punktów konsultacyjnych dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin w niezbędny sprzęt i materiały;
- 10) Kierowanie osób realizujących zadania gminnego programu na szkolenia i dofinansowywanie szkoleń z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych;
- 11) Dofinansowywanie udziału w konferencjach, sympozjach i innych formach spotkań związanych z podnoszeniem kwalifikacji, ludzi pracujących na rzecz uzależnionych i ich rodzin.

Zadanie 2.

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Pomoc ofiarom przemocy domowej poprzez:

- 1) Finansowanie pracy specjalistów z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi wobec podopiecznych znajdujących się w świetlicach wychodzących z alternatywą spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży z rodzin zagrożonych i patologicznych;
- 2) Dofinansowanie działań i programów związanych z opieką psychologiczną i prawną dla rodzin dotkniętych problemem przemocy realizowaną przez Kościół katolicki, inne kościoły i związki wyznaniowe oraz instytucje i organizacje pozarządowe;
- 3) Koordynowanie działań dotyczących pomocy ofiarom przemocy, poprzez współpracę z Policją, OPS, przedstawicielami ochrony zdrowia, szkołami oraz organizacjami pozarządowymi i osobami fizycznymi realizującymi programy przeciwdziałania przemocy domowej;
- 4) Finansowanie działań zespołu interdyscyplinarnego działającego na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie;
- 5) Opracowanie materiałów informacyjnych o możliwościach uzyskania pomocy.

Zadanie 3.

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w szczególności dla młodzieży.

- 1) Stworzenie możliwości powstania miejsca integrującego profilaktyków (szczególnie pedagogów i nauczycieli) tworzących i realizujących programy profilaktyczne dla dzieci i młodzieży szkół:
 - a) tworzenie środowiska wypracowującego nowe koncepcje pracy prewencyjnej i edukacyjnej; organizowanie lobby wspierającego powyższe działania;
 - b) wypracowywanie standardów i zasad dla realizatorów programów profilaktycznych;

- c) dofinansowanie i koordynacja szkolnych programów profilaktycznych;
 - d) ewaluacja i badanie skuteczności oddziaływań profilaktycznych, zakup sprzętu informatycznego i programów komputerowych niezbędnych do realizacji tego zadania;
 - e) promowanie nowych, bardziej skutecznych programów profilaktycznych, opracowań autorskich i pilotażowych, zakup prenumeraty pism, periodyków oraz wyposażenie biblioteki w literaturę fachową;
 - f) dofinansowywanie programów nowatorskich - szczególnie dla nauczycieli realizujących swe zamierzenia w godzinach popołudniowych w szkole lub programy pedagoga „ulicznego” pracującego z dziećmi i młodzieżą;
 - g) promocja działalności profilaktycznej w Internecie.
- 2) Diagnozowanie i monitorowanie problemów uzależnień na terenie miasta i gminy Lubień Kujawski:
- a) rozpoznawanie rynku problemów alkoholowych w zakresie zasobów i deficytów;
 - b) bilansowanie potrzeb i określanie prognoz socjologicznych stających się materiałem do opracowania strategii rozwiązywania problemów alkoholowych w mieście;
 - c) reagowanie na potrzeby wynikające z otrzymanych raportów - uruchamianie programów interwencyjnych;
- 3) Finansowanie działalności punktu pomocy rodzicom dzieci, które spożywają alkohol, dyżury telefoniczne i bezpośrednie konsultacje udzielane rodzicom i dzieciom.
- 4) Inne formy oddziaływań profilaktycznych:
- a) organizacja i finansowanie kampanii profilaktycznych: lokalnych i udział w ogólnopolskich;
 - b) promocja imprez bezalkoholowych i zdrowego stylu życia m.in. dyskoteki, bale dla dorosłych, zawody sportowe, itp.;
 - c) organizacja koncertów dla młodzieży jako promocja zabawy bez środków psychoaktywnych;
 - d) tworzenie warunków do powstawania alternatywnych miejsc spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży - powstawanie kawiarenek internetowych, klubów młodzieżowych, świetlic itp. – w tym finansowanie ich działalności;
 - e) organizowanie lokalnych imprez profilaktycznych dla dzieci i młodzieży;
 - f) dofinansowanie instytucji, placówek oświatowych i jednostek gminnych realizujących poszczególne elementy Programu;
 - g) zakup, opracowywanie, wydawanie i zlecenie druku broszur, biuletynów, ulotek i innych form służących oddziaływaniom profilaktycznym;
- 5) Edukacja i szkolenia:
- a) dofinansowanie profilaktycznych i terapeutycznych obozów dla dzieci i młodzieży;
 - b) finansowanie szkoleń przeprowadzanych przez ekspertów i profesjonalistów zapraszanych do Lubienia Kujawskiego przez instytucje gminne i organizacje pozarządowe realizujące zadania gminnego programu;
 - c) objęcie szkoleniami podstawowymi z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych przedstawicieli Policji, pracowników pomocy społecznej, kuratorów sądowych, przedstawicieli organizacji pozarządowych, osoby duchowne i inne uczestniczące w realizacji zadań gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych;
 - d) prowadzenie szkoleń dla sprzedawców i właścicieli sklepów handlujących napojami alkoholowymi;

- e) edukacja publiczna - prezentacja w mediach wiedzy na temat problemów związanych z używaniem i nadużywaniem alkoholu;
- 6) Koordynacja i finansowanie szkolnych programów profilaktycznych i kampanii ogólnopolskich.
- 7) Finansowanie innych zadań rekomendowanych przez PARPA na rok 2015.

Zadanie 4.

Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

- 1) Współpraca ze stowarzyszeniami i innymi organizacjami pozarządowymi realizującymi programy o charakterze profesjonalnym:
 - a) wspieranie finansowe i organizacyjne instytucji, stowarzyszeń i organizacji pozarządowych realizujących swe działania statutowe związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych;
 - b) współpraca i wspieranie ruchów samopomocowych szczególnie AI-Anon, AI-Ateen;
- 2) Współpraca z innymi organizacjami i jednostkami działającymi na rzecz rozwiązywania problemów alkoholowych.

Załącznik Nr 1

Analiza środowiska

Obszar gminy – 15 tys. ha

Liczba sołectw – 28

Liczba miejscowości – 59

Liczba mieszkańców ogółem – 7496

w mieście – 1367 w tym: do 18 roku życia 215, powyżej 18 roku życia 1156

na wsi – 6129 w tym: do 18 roku życia 1153, powyżej 18 roku życia 4970

Liczba uczniów- przedszkole i oddziały przedszkolne - 175, szkoła podstawowa - 403, gimnazjum 205

Stopa bezrobocia – 25,5 % /dla powiatu/, w gminie 718 bezrobotnych / w 2013 r. - 850 /, w tym z prawem do zasiłku 59 / w 2013 r. - 92 /. W tym bezrobotni: miasto 166 osób, 14 osób z prawem do zasiłku, wieś 552 osób, 44 osoby z prawem do zasiłku.

Liczba uczniów z rodzin z grupy ryzyka:

zagrożonych alkoholizmem – 53 uczniów z 11 rodzin,

zagrożonych przestępczością – 32 uczniów z 26 rodzin,

niewydolnych wychowawczo – 43 uczniów z 30 rodzin,

objętych nadzorem kuratora – 12 uczniów.

Terapia dla osób uzależnionych i ich rodzin

Na terenie gminy pracują 2 punkty konsultacyjno-motywacyjne: w Lubieniu Kujawskim i Kłóbce. Terapeuci są do dyspozycji w ustalone dni. W Lubieniu Kujawskim w budynku Ośrodka Zdrowia w poniedziałki, środy, czwartki i soboty według harmonogramu. W Ośrodku Zdrowia w Kłóbce 2 razy w miesiącu w poniedziałki i czwartki według harmonogramu. Spotkania w punktach konsultacyjnych i zajęciach motywacyjnych mają charakter anonimowy.

Liczba pacjentów z wcześniejszych lat ogółem – 59, w tym 6 kobiety, w roku 2015 przybyło 6 osób

Rodzaje oddziaływań: konsultacje indywidualne dla osób dotkniętych chorobą alkoholową – 33
konsultacje indywidualne dla członków rodzin osób z problemem alkoholowym – 72
konsultacje indywidualne dla ofiar znęcania się moralnego i przemocy w rodzinie - 28
terapia otwarta zbiorowa – spotkania raz w tygodniu, stale korzystających - 14, zmieniających się - 25
kontakt z osobami utrzymującymi abstynencję – 21
osoby po ukończeniu terapii z co najmniej trzyletnią abstynencją - 5
skierowanie na terapię zamkniętą – 11
przebywające na terapii zamkniętej - 2
skierowanie na terapię farmakologiczną – 1

Liczba pacjentów :

niepających (po terapii) – 10
korzystających obecnie z terapii zamkniętej – 3
korzystających z terapii otwartej – 20
którzy przegrali terapię – 2
korzystających z detoksykacji i leczenia farmakologicznego – b/d

Niebieska Karta

W roku 2015 Zespół Interdyscyplinarny prowadził 6 postępowań w/s Niebieskiej Karty, do końca 2015 roku zamknięto 7 postępowań.

Załącznik Nr 2

Plan wydatków w ramach gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Plan wydatków na rok 2015

Lp.	Zadanie	Paragraf	Plan wydatków
1.	Wynagrodzenia pełnomocnika i terapeutów	4170	11.000,00
2.	Wyposażenie MKPiRA w materiały biurowe, itp	4210	5.000,00
3.	Punkty konsultacyjne - porady dla osób uzależnionych i ich rodzin, zespół interdyscyplinarny	4300	18.950,00
4.	Prenumerata czasopism, materiałów dydaktycznych, ulotek, książek, kaset, edukacja publiczna	4240	1.500,00
		4210	3.000,00
5.	Zimowy i letni wypoczynek dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym	4300	11.000,00
6.	Dofinansowanie do szkolnych programów profilaktycznych – konkursy, projekty oraz realizacja programów edukacyjnych : "Zachowaj	4300	11.850,00
		4210	12.000,00

	Trzeźwy Umysł", "Postaw na Rodzinę", spektakle profilaktyczne		
7.	Szkolenia członków komisji, nauczycieli, terapeutów	4300	2.000,00
8.	Opłacenie biegłych za wydanie opinii w przedmiocie uzależnienia	4300	3.000,00
9.	Prowadzenie grup socjoterapeutycznych i grup wsparcia	4300	4.000,00
10.	Składki na ubezpieczenia społeczne	4110	1.700,00
Razem			85.000,00

Przewodniczący Rady

Marek Małachowski