

**UCHWAŁA NR IV/17/2015**  
**RADY MIEJSKIEJ W LUBIENIU KUJAWSKIM**

z dnia 30 stycznia 2015 r.

**w sprawie przyjęcia Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta i Gminy na rok 2015.**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2013 poz. 594 z późn. zm.) i art 4<sup>1</sup> ust. 1,2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2012 poz. 1356 z późn. zm.) uchwała się, co następuje:

§ 1. Uchwała się Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2015, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Lubienia Kujawskiego.

§ 3. Uchwała podlega podaniu do publicznej wiadomości poprzez ogłoszenie w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Lubieniu Kujawskim oraz w sposób zwyczajowo przyjęty na tablicy ogłoszeń.

Przewodniczący Rady

*Marek Małachowski*

Załącznik do Uchwały Nr IV/17/2015  
Rady Miejskiej w Lubieniu Kujawskim  
z dnia 30 stycznia 2015 r.

## **PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH DLA MIASTA I GMINY LUBIEŃ KUJAWSKI NA 2015 ROK**

### **ROZDZIAŁ I**

#### **1. Postanowienia ogólne**

Gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych jest kontynuacją zadań realizowanych w latach ubiegłych. Stanowi spis działań będących jednocześnie zadaniami własnymi gminy w obszarze tych zagadnień społecznych, które będą realizowane w 2015 roku. Opracowany został na podstawie analizy środowiska stanowiącej załącznik nr 1.

Program w swej konstrukcji merytorycznej jest spójny z założeniami Narodowego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na lata 2011-2015, z założeniami zawartymi w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2007 – 2015 oraz gminnymi programami: Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie Gminy Lubień Kujawski na lata 2011- 2015 i Gminnym Systemem Profilaktyki i Opieki nad Dzieckiem i Rodziną dla Gminy Lubień Kujawski na lata 2011 – 2015.

Podstawowym celem Programu jest promocja zdrowego stylu życia i rozbudzenie wśród młodzieży od najmłodszych lat zainteresowania różnymi formami aktywności: artystycznej, sportowej i naukowej jako alternatywy wobec uzależnień, szczególnie picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz stosowania przemocy i innych zjawisk patologicznych, a także kształtowanie prawidłowych nawyków prozdrowotnych.

Program jest ukierunkowany w szczególności na działania rozwijające u dzieci i młodzieży poczucie społecznego zaangażowania, wrażliwości na problemy bliźnich, kształtowanie postawy szacunku wobec rodziców i wychowawców, wrażliwości na wartości kultury, poszanowanie przyrody, zdobywanie wiedzy o regionie, a także na stworzenie warunków do rozwoju osobistych talentów młodzieży.

Program zakłada jako uzupełniające działania całorocznej pracy profilaktyczno – edukacyjnej, promowanie aktywnego wypoczynku połączonego z warsztatami]z zagadnień profilaktyki uzależnień oraz promującego zdrowy styl życia jako alternatywy dla uzależnień. Program ma również charakter edukacyjno-korekcyjny dla osób uzależnionych i terapeutyczno - wspomagający dla osób współuzależnionych od alkoholu oraz dotkniętych problemem przemocy w rodzinie.

#### **2. Stosowane w programie skróty**

OPS - Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubieniu Kujawskim;

PARPA - Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;

Al-Anon - Ruch członków rodzin z problemem alkoholowym;

Al-Ateen - Ruch samopomocowy dzieci z rodzin z problemem alkoholowym.

#### **Cele strategiczne programu**

- 1) Zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych;
- 2) Zmniejszanie rozmiarów problemów, które aktualnie występują;
- 3) Zwiększenie zasobów niezbędnych do radzenia sobie z już istniejącymi problemami.

## **Cele operacyjne programu**

- 1) Ograniczanie i zmiana struktury spożycia napojów alkoholowych;
- 2) Zmiana zachowań i postaw mieszkańców, i instytucji w sytuacjach związanych z alkoholem;
- 3) Wdrożenie nowoczesnych form profilaktyki kierowanej w szczególności do dzieci i młodzieży;
- 4) Budowanie skutecznych form kontroli prawnej i społecznej nad szkodliwymi formami postępowania osób nadużywających alkoholu (w szczególności przeciwdziałania przemocy w rodzinie);
- 5) Zwiększenie skuteczności i dostępności terapii w zakresie nowoczesnych strategii i metod rozwiązywania problemów alkoholowych.

### **Realizatorzy gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych**

- 1) Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubieniu Kujawskim;
- 2) Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
- 3) Urząd Miejski w Lubieniu Kujawskim;
- 4) gminne jednostki organizacyjne;
- 5) placówki ochrony zdrowia;
- 6) podmioty prowadzące działalność w obszarze przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym, w tym realizujące działania związane z przemocą w rodzinie, którym zlecone zostaną zadania gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych;
- 7) organizacje pozarządowe.

### **Źródła i zasady finansowania gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych**

- 1) Źródłem finansowania zadań gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych są środki finansowe budżetu gminy pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych;
- 2) Plan wydatków gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych określa załącznik nr 2.

## **ROZDZIAŁ II**

Zadania gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

### **Zadanie 1.**

Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.

- 1) Realizacja programów po podstawowym programie terapii, nie będących świadczeniami zdrowotnymi:
  - a) programy DDA - dorosłych dzieci alkoholików;
  - b) prowadzenie treningów umiejętności służących dalszemu zdrowieniu i rehabilitacji społecznej i rodzinnej.
- 2) Realizacja zadań pomocy ofiarom przemocy domowej:
  - a) prowadzenie grup pomocowych dla ofiar przemocy domowej;
  - b) prowadzenie pomocy indywidualnej z zakresu psychologii i pomocy prawnej;
  - c) współpraca z podmiotami tworzącymi system pomocy ofiarom przemocy domowej w ramach Ogólnopolskiego Pogotowia Dla Ofiar Przemocy Domowej NIEBIESKA LINIA;

- d) realizacja programów rehabilitacyjnych dla sprawców przemocy;
  - e) prowadzenie punktów konsultacyjno-informacyjnych realizujących równocześnie programy edukacyjne dla pedagogów szkolnych, policjantów, pracowników pomocy społecznej i innych podmiotów chcących włączyć się w system przeciwdziałania przemocy domowej;
- 3) Utrzymanie i pokrycie kosztów administracyjnych punktów konsultacyjnych dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin, oraz finansowanie wynagrodzeń specjalistów realizujących zadania merytoryczne;
  - 4) Prowadzenie programów profilaktyczno - edukacyjnych dla osób mających problemy w związku z używaniem substancji psychoaktywnych (problemy wychowawcze, rodzinne, szkolne itp.), a nie będących ludźmi uzależnionymi (chorymi);
  - 5) Realizacja zadań pomocy ludziom uzależnionym po przebyciu podstawowym programie terapii - programy wspierające, motywujące i podtrzymujące abstynencję;
  - 6) Realizacja programów pomocy dla młodzieży używającej napojów alkoholowych w połączeniu z innymi środkami psychoaktywnymi;
  - 7) Realizacja programów szkoleniowych oraz szkoleniowo-motywujących dla bezrobotnych mających problemy alkoholowe oraz ich rodzin pobierających zasiłki z OPS;
  - 8) Realizacja programów dla bezdomnych nadużywających napojów alkoholowych;
  - 9) Wyposażanie pomieszczeń punktów konsultacyjnych dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin w niezbędny sprzęt i materiały;
  - 10) Kierowanie osób realizujących zadania gminnego programu na szkolenia i dofinansowywanie szkoleń z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych;
  - 11) Dofinansowywanie udziału w konferencjach, sympozjach i innych formach spotkań związanych z podnoszeniem kwalifikacji, ludzi pracujących na rzecz uzależnionych i ich rodzin.

#### **Zadanie 2.**

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Pomoc ofiarom przemocy domowej poprzez:

- 1) Finansowanie pracy specjalistów z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi wobec podopiecznych znajdujących się w świetlicach wychodzących z alternatywą spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży z rodzin zagrożonych i patologicznych;
- 2) Dofinansowanie działań i programów związanych z opieką psychologiczną i prawną dla rodzin dotkniętych problemem przemocy realizowaną przez Kościół katolicki, inne kościoły i związki wyznaniowe oraz instytucje i organizacje pozarządowe;
- 3) Koordynowanie działań dotyczących pomocy ofiarom przemocy, poprzez współpracę z Policją, OPS, przedstawicielami ochrony zdrowia, szkołami oraz organizacjami pozarządowymi i osobami fizycznymi realizującymi programy przeciwdziałania przemocy domowej;
- 4) Finansowanie działań zespołu interdyscyplinarnego działającego na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie;
- 5) Opracowanie materiałów informacyjnych o możliwościach uzyskania pomocy.

#### **Zadanie 3.**

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w szczególności dla młodzieży.

- 1) Stworzenie możliwości powstania miejsca integrującego profilaktyków (szczególnie pedagogów i nauczycieli) tworzących i realizujących programy profilaktyczne dla dzieci i młodzieży szkół:
  - a) tworzenie środowiska wypracowującego nowe koncepcje pracy prewencyjnej i edukacyjnej; organizowanie lobby wspierającego powyższe działania;
  - b) wypracowywanie standardów i zasad dla realizatorów programów profilaktycznych;
  - c) dofinansowanie i koordynacja szkolnych programów profilaktycznych;
  - d) ewaluacja i badanie skuteczności oddziaływań profilaktycznych, zakup sprzętu informatycznego i programów komputerowych niezbędnych do realizacji tego zadania;
  - e) promowanie nowych, bardziej skutecznych programów profilaktycznych, opracowań autorskich i pilotażowych, zakup prenumeraty pism, periodyków oraz wyposażenie biblioteki w literaturę fachową;
  - f) dofinansowywanie programów nowatorskich - szczególnie dla nauczycieli realizujących swe zamierzenia w godzinach popołudniowych w szkole lub programy pedagoga „ulicznego” pracującego z dziećmi i młodzieżą;
  - g) promocja działalności profilaktycznej w Internecie.
- 2) Diagnozowanie i monitorowanie problemów uzależnień na terenie miasta i gminy Lubień Kujawski:
  - a) rozpoznawanie rynku problemów alkoholowych w zakresie zasobów i deficytów;
  - b) bilansowanie potrzeb i określanie prognoz socjologicznych stających się materiałem do opracowania strategii rozwiązywania problemów alkoholowych w mieście;
  - c) reagowanie na potrzeby wynikające z otrzymanych raportów - uruchamianie programów interwencyjnych;
- 3) Finansowanie działalności punktu pomocy rodzicom dzieci, które spożywają alkohol, dyżury telefoniczne i bezpośrednie konsultacje udzielane rodzicom i dzieciom.
- 4) Inne formy oddziaływań profilaktycznych:
  - a) organizacja i finansowanie kampanii profilaktycznych: lokalnych i udział w ogólnopolskich;
  - b) promocja imprez bezalkoholowych i zdrowego stylu życia m.in. dyskoteki, bale dla dorosłych, zawody sportowe, itp.;
  - c) organizacja koncertów dla młodzieży jako promocja zabawy bez środków psychoaktywnych;
  - d) tworzenie warunków do powstawania alternatywnych miejsc spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży - powstawanie kawiarenek internetowych, klubów młodzieżowych, świetlic itp. – w tym finansowanie ich działalności;
  - e) organizowanie lokalnych imprez profilaktycznych dla dzieci i młodzieży;
  - f) dofinansowanie instytucji, placówek oświatowych i jednostek gminnych realizujących poszczególne elementy Programu;
  - g) zakup, opracowywanie, wydawanie i zlecenie druku broszur, biuletynów, ulotek i innych form służących oddziaływaniom profilaktycznym;
- 5) Edukacja i szkolenia:
  - a) dofinansowanie profilaktycznych i terapeutycznych obozów dla dzieci i młodzieży;
  - b) finansowanie szkoleń przeprowadzanych przez ekspertów i profesjonalistów zapraszanych do Lubienia Kujawskiego przez instytucje gminne i organizacje pozarządowe realizujące zadania gminnego programu;

- c) objęcie szkoleniami podstawowymi z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych przedstawicieli Policji, pracowników pomocy społecznej, kuratorów sądowych, przedstawicieli organizacji pozarządowych, osoby duchowne i inne uczestniczące w realizacji zadań gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych;
  - d) prowadzenie szkoleń dla sprzedawców i właścicieli sklepów handlujących napojami alkoholowymi;
  - e) edukacja publiczna - prezentacja w mediach wiedzy na temat problemów związanych z używaniem i nadużywaniem alkoholu;
- 6) Koordynacja i finansowanie szkolnych programów profilaktycznych i kampanii ogólnopolskich.
- 7) Finansowanie innych zadań rekomendowanych przez PARPA na rok 2015.

#### **Zadanie 4.**

Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

- 1) Współpraca ze stowarzyszeniami i innymi organizacjami pozarządowymi realizującymi programy o charakterze profesjonalnym:
  - a) wspieranie finansowe i organizacyjne instytucji, stowarzyszeń i organizacji pozarządowych realizujących swe działania statutowe związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych;
  - b) współpraca i wspieranie ruchów samopomocowych szczególnie Al-Anon, Al-Ateen;
- 2) Współpraca z innymi organizacjami i jednostkami działającymi na rzecz rozwiązywania problemów alkoholowych.

#### **Załącznik Nr 1**

##### **Analiza środowiska**

Obszar gminy – 15 tys. ha

Liczba sołectw – 26

Liczba miejscowości – 59

Liczba mieszkańców ogółem – 7515

w mieście – 1363 w tym: do 18 roku życia 215, powyżej 18 roku życia 1148

na wsi – 6152 w tym: do 18 roku życia 1153, powyżej 18 roku życia 4999

Liczba uczniów- przedszkole i oddziały przedszkolne - 181, szkoła podstawowa - 392, gimnazjum 227

Stopa bezrobocia – 25,5 % /dla powiatu/, w gminie 718 bezrobotnych / w 2013 r. - 850 /, w tym z prawem do zasiłku 59 / w 2013 r. - 92 /. W tym bezrobotni: miasto 166 osób, 14 osób z prawem do zasiłku, wieś 552 osób, 44 osoby z prawem do zasiłku.

Liczba uczniów z rodzin z grupy ryzyka:

zagrożonych alkoholizmem – 53 uczniów z 11 rodzin,

zagrożonych przestępczością – 32 uczniów z 26 rodzin,

niewydolnych wychowawczo – 43 uczniów z 30 rodzin,

objętych nadzorem kuratora – 12 uczniów.

##### **Terapia dla osób uzależnionych i ich rodzin**

Na terenie gminy pracują 2 punkty konsultacyjno-motywacyjne: w Lubieniu Kujawskim i Kłóbce. Terapeuci są do dyspozycji w ustalone dni. W Lubieniu Kujawskim w budynku Ośrodka Zdrowia w poniedziałki, środy, czwartki i soboty według harmonogramu. W Ośrodku Zdrowia w Kłóbce 2 razy w miesiącu w poniedziałki i czwartki według harmonogramu. Spotkania w punktach konsultacyjnych i zajęciach motywacyjnych mają charakter anonimowy.

Liczba pacjentów z wcześniejszych lat ogółem – 59, w tym 6 kobiety, w roku 2014 przybyło 6 osób

Rodzaje oddziaływań: konsultacje indywidualne dla osób dotkniętych chorobą alkoholową – 33  
 konsultacje indywidualne dla członków rodzin osób z problemem alkoholowym – 72  
 konsultacje indywidualne dla ofiar znęcania się moralnego i przemocy w rodzinie - 28  
 terapia otwarta zbiorowa – spotkania raz w tygodniu, stale korzystających - 12, zmieniających się - 17  
 kontakt z osobami utrzymującymi abstynencję – 21  
 osoby po ukończeniu terapii z co najmniej trzyletnią abstynencją - 5  
 skierowanie na terapię zamkniętą – 11  
 przebywające na terapii zamkniętej - 6  
 skierowanie na terapię farmakologiczną – 5

Liczba pacjentów :

niepijących (po terapii) – 12  
 korzystających obecnie z terapii zamkniętej – 7  
 korzystających z terapii otwartej – 31  
 którzy przerwali terapię – 4  
 korzystających z detoksykacji i leczenia farmakologicznego – b/d

#### **Niebieska Karta**

W roku 2014 Zespół Interdyscyplinarny prowadził 15 postępowań w/s Niebieskiej Karty, do końca 2014 roku zamknięto 9 postępowań.

#### **Załącznik Nr 2**

#### **Plan wydatków w ramach gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

##### **Plan wydatków na rok 2015**

<b>Lp.</b>	<b>Zadanie</b>	<b>Paragraf</b>	<b>Plan wydatków</b>
1.	Wynagrodzenia pełnomocnika i terapeutów	4170	11.000,00
2.	Wyposażenie MKPiRA w materiały biurowe, itp	4210	5.000,00
3.	Punkty konsultacyjne - porady dla osób uzależnionych i ich rodzin, zespół interdyscyplinarny	4300	16.850,00
4.	Prenumerata czasopism, materiałów dydaktycznych, ulotek, książek, kaset, edukacja publiczna	4240	1.500,00
		4210	3.000,00

5.	Zimowy i letni wypoczynek dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym	4300	9.000,00
6.	Dofinansowanie do szkolnych programów profilaktycznych – konkursy, projekty oraz realizacja programów edukacyjnych : "Zachowaj Trzeźwy Umysł", "Postaw na Rodzinę", spektakle profilaktyczne	4300	12.000,00
		4210	9.000,00
7.	Szkolenia członków komisji, nauczycieli, terapeutów	4300	1.000,00
8.	Opłacenie biegłych za wydanie opinii w przedmiocie uzależnienia	4300	3.000,00
9.	Prowadzenie grup socjoterapeutycznych i grup wsparcia	4300	4.000,00
10.	Składki na ubezpieczenia społeczne	4110	1.700,00
Razem			77.050,00

Przewodniczący Rady

*Marek Małachowski*